

# Im Herz, im Bauch, im Kopf...



ein Mitmachprojekt der städtischen Schulsozialarbeiterinnen in  
Kooperation mit der Bildungsregion Schwäbisch Hall

**Bildungsregion  
Schwäbisch Hall**

**Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigten,**

Mai 2020

Wir, die Schulsozialarbeiterinnen der Stadt Schwäbisch Hall an Grund- und weiterführenden Schulen, möchten mit unserer Mitmachaktion Familien unterstützen. Zu Bewegungs-, Kreativ- und Lerntipps gibt es täglich viele Veröffentlichungen, aber auch der gute Umgang mit unseren Gefühlen stellt uns in dieser schwierigen "Corona - Zeit" vor große Herausforderungen. Weil dieser gute Umgang sehr wichtig ist, haben wir uns eine Aktion für Schülerinnen und Schüler überlegt.

Wöchentlich gibt es Gedanken zu einem Gefühl, die zum nachdenken anregen sollen. Die Mädchen und Jungen erhalten zusätzlich eine Aufgabe und Tipps. Wir haben insgesamt zwölf Seiten gestaltet (Vielen Dank für die Illustration und Texte Gefühle: Kirsten Z.M. ). In jeder Episode befinden sich ein oder zwei Zahlen, die für einen Buchstaben aus dem Alphabet stehen. Aus diesen Buchstaben wird ein Lösungssatz gebildet, den die Schülerinnen und Schüler am Ende der Aktion an die für sie zuständige Schulsozialarbeiterin ihrer Schule senden können.

Eine Übersicht über die Schulsozialarbeiterinnen der Stadt Schwäbisch Hall und ihre Kontaktdaten finden sich auf der Homepage der Stadt Schwäbisch Hall (<https://www.schwaebischhall.de/de/bildung-betreuung/schulen/schulsozialarbeit>) oder den Homepages der jeweiligen Schulen. Es gibt natürlich auch einen Preis für den richtigen Lösungssatz!

Wir wünschen Ihnen für diese besondere Zeit viel Durchhaltevermögen und Gesundheit. Gerne stehen wir Ihnen im Rahmen der Schulsozialarbeit auch telefonisch oder per Mail zur Verfügung.

**Liebe Schülerinnen und Schüler,**

wir vermissen euch in den Schulen sehr. Damit wir trotzdem ein bisschen Kontakt zu euch haben können, auch ohne uns regelmäßig zu sehen, haben wir uns etwas für euch einfallen lassen. In den nächsten Wochen erscheint jeden Mittwoch eine Seite zum Thema Gefühle für euch. Dort findet ihr Anregungen und Tipps, die euch beim Umgang mit euren Gefühlen in dieser schwierigen Zeit helfen können und eine Aktion zum Mitmachen.

Keine Angst, ihr braucht nicht viel lesen! Es gibt kurze Texte und Bilder. Außerdem findet ihr in jedem Artikel eine Zahl, die für einen Buchstaben im Alphabet steht (A = 1, B = 2, ..., Z = 26). Wenn ihr diese Buchstaben sammelt und aneinander reiht, ergibt sich ein Lösungssatz. Diesen schickt ihr am Ende der Aktion per Mail an eure jeweilige Schulsozialarbeiterin und erhaltet einen kleinen Preis.

Wir freuen uns, wenn ihr fleißig und mit Freude mitmacht!

Viele Grüße,  
eure Schulsozialarbeiterinnen

\*mitmachen können alle Schülerinnen und Schüler der Haller Schulen im Stadtgebiet (Schulzentrum West, Schulzentrum Ost, Friedensbergschule, Grundschulen: Langer Graben, Sulzdorf, Hessental, Steinbach, Kreuzäcker, Breitenstein, Breit-Eich/ Gailenkirchen, Bibersfeld, Rollhof. Die GS Bibersfeld und Rollhof melden sich bitte bei der Schulsozialarbeiterin der GS Hessental/Steinbach)